

# 給食室の窓から

2020 4

## ご入園・ご進級おめでとうございます

新しいおともだちを迎え、ひとつ大きくなった喜びでいっぱいの子ども達。  
今年度も、安心・安全に「美味しく、楽しい給食」の提供に全力で取り組みます。よろしくお願いいたします。

みたかつくしんぼ保育園の給食は・・・

- ❖ 昼食もおやつも給食室で手作りしています（自園式です）
- ❖ ご飯と一汁二菜の和風食が中心です
- ❖ 使用食材は安全に配慮し、無農薬・低農薬・非遺伝子組み換えの食品を入手しています
- ❖ 離乳食・乳児食・幼児食に作り分け、食べ方やスプーン・はし使いに配慮しています
- ❖ 放射線物質による農水産物の汚染に対応し、食材選びに細心の注意を払っています  
（葉物・根菜の湯洗い(50℃)など食材を安全に使用する努力をしています）

みたかつくしんぼ保育園の食育は・・・

- 決められたことを決められた時間にやるのではなく、日常的に食材に触れることを大切にしています。
- ★ クラスごと、年齢に応じたお手伝いをします。（野菜の皮むきなど）  
\* 毎日ではありませんが、やりたい時、できる時に「お野菜ありますか？」と気軽に取り組みます。
  - ★ 『ホットプレートでおやつを作ってみる（2歳児）』や『包丁を使ってみる（5歳児）』など年齢に応じた調理経験をします。（クラスごと）
  - ★ 5歳児はお誕生月のお誕生会献立に好きな給食のリクエストをします。  
5歳児のみの特別な取り組みなので、小さい子たちのあこがれの給食です。  
ここ数年は3、4歳児クラスの時から決めていたという子もいて、毎日の給食に関心を持つようになっていきます。  
\* リクエストインタビューの様子は献立表に掲載します。お楽しみに！

## 食事を通して「食を営む力」を育てていきます。

みたかつくしんぼ保育園では「食べることは生きること」と考え、食への意欲を大切にしています。  
お散歩で植物や生き物、空模様などにも目を向けて季節を感じるように、食卓の中でも季節を感じます。  
「食材に触れる（色や感触、重さ）」「匂いをかいでみる」「食べてみる」このような食の体験で、自分の好み  
が生まれ、興味や意欲が芽生え始めます。  
お友だちと一緒に食べることも安心を感じながら「自分の居場所」を確立していく大切な時間です。  
ご家庭と連携を取りながら、保育園では、なるべくたくさんの『食の経験』を通じ「食べるの大好き！」  
「今日は〇〇食べたい！」といった【食べる意欲=食欲】を大きく育てるサポートをしていきます。

食事に関することや献立のことなど、お気軽にお声がけください。

